

Утверждаю

Директор

Корепанов В.А.



Меню школьной столовой
на 22.09.2025 г.

День №1

№ блуд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№3	каша жидкая молочная с хлопьями овсяными	210	45,32	8,92	11,21	25,80	254,80
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№21	какао с молоком	200	24,40	4,08	3,54	12,50	106,20
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
масса порций		570					
Итого БЖУ:			111	21,56	22,29	95,12	
№ блуд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№3	каша жидкая молочная с хлопьями овсяными	210	45,32	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	33,00	8,92	11,21	25,80	254,80
ТК№21	какао с молоком	200	24,40	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,08	3,54	12,50	106,20
масса порций		570		4,56	0,54	25,82	128,00
Итого БЖУ:			111	21,56	22,29	95,12	